

---

## KÖRPERSPRACHE UND PRÄSENZ IN DER LEHRE

---

**Referentin: Dr. Sigrid Meßner**  
**Schauspielerin, Regisseurin, Theater- und Sprechtrainerin, Lüneburg**

### Zeitplan:

#### **1. Seminartag**

	10:00-10:30	Begrüßung und Einführung
	10:30-13:00	Grundlagen der Körpersprache
dazw.	11:45-12:00	Kaffeepause
	13:00-14:00	Mittagessen
	14:00-19:00	Der erfolgreiche Auftritt: Körper, Stimme, Raumpräsenz
dazw.	16:00-16:15	Kaffeepause
	19:30	Gemeinsames Abendessen (extern)

#### **2. Seminartag**

	09:00-11:00	Umgang mit ungewohnten Situationen; Techniken der Improvisation
	11:00-11:15	Kaffeepause
	11:15-13:00	Spontaneität und Kreativität
	13:00-14:00	Mittagessen
	14:00-16:00	Rollenarbeit
	16:10-16:15	Kaffeepause
	16:15-16:45	Umgang mit Lampenfieber
	16:45-17:00	Literaturhinweise und Seminar-Feedback